



Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10 km								
WJU18								
1.	63.	9.	194	Gerke, Pia	1998	w	LG Oelde / Wadersloh	0:54:43,60
2.	85.	19.	181	Bröker, Lisa	1999	w	SK Winterberg	1:00:27,20
Frauen								
1.	78.	16.	208	Schwellerberg, Ivon	1993	w	SK Winterberg	0:57:42,60
2.	84.	18.	150	Becker, Carina	1992	w	Siepmann-Werke	1:00:05,20
3.	87.	21.	177	Ahle, Ann-Kristin	1993	w	SC Züschen	1:01:18,20
W30								
1.	44.	4.	188	Kappe, Yvonne	1982	w		0:50:43,30
2.	90.	23.	134	Bücker, Karin	1981	w		1:01:50,00
W35								
1.	12.	2.	148	Wolf, Elke	1977	w	SSC Scharmede	0:43:36,20
2.	14.	3.	120	Ricke, Sandra	1978	w	TSV1978/09 Korbach	0:43:55,40
3.	83.	17.	101	Glaschke, Sabine	1978	w	Sport Rotter	0:58:15,50
W40								
1.	7.	1.	149	Cramer, Luciene	1972	w	Laufladen Endspurt	0:41:52,80
2.	89.	22.	204	Budde-Mäkinen, Hanna	1973	w	Uelder Laufftreff	1:01:39,00
W45								
1.	53.	5.	160	Bizjak, Katja	1968	w	LG Senk- / Spreizfuß	0:51:30,70
2.	61.	7.	163	Wandmacher, Dorothee	1968	w	LT Olsberg	0:53:16,90
3.	70.	11.	136	Schürmann, Elke	1970	w		0:56:01,80
4.	72.	13.	112	Klein, Michaela	1967	w	LT Laufmasche Schmallenberg	0:56:42,10
5.	74.	14.	216	Grage, Ulrike	1970	w		0:57:05,80
6.	86.	20.	202	Müller, Karin	1968	w	Uelder Laufftreff	1:00:32,20
7.	94.	24.	135	Dönnecke, Karen	1966	w		1:03:31,20
8.	100.	26.	203	Riechmann, Iris	1969	w	UelderLaufftreff II	1:06:21,50
W50								
1.	54.	6.	158	Kerk, Ruith	1963	w	SV Dickenberg	0:51:37,00
2.	62.	8.	161	Elüstü, Filiz	1963	w	Warburger Sportverein 1884	0:54:08,30
3.	103.	27.	107	Graumann, Petra	1964	w	Rennschnecken Iserlohn	1:10:26,80
W55								
1.	71.	12.	195	Heupel, Andrea	1960	w	VEGA Sprinter Hennesee	0:56:03,10
2.	75.	15.	170	Gnacke, Elke	1959	w	Tri Fun Hennesee	0:57:13,10
3.	99.	25.	162	Fromme, Ulrike	1958	w		1:04:20,40
W60								
1.	69.	10.	173	Menke, Karin	1951	w	TUS 31 Elleringhausen	0:55:58,70
W65								
1.	105.	28.	201	Lichte, Helga	1946	w	SV Deifeld	1:10:37,70
MJU18								
1.	67.	58.	207	Haack, Paul	1998	m		0:55:48,60

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
MJU20								
1.	2.	2.	200	Herrmann, Tobias	1996	m	LG Warstein-Rüthen	0:37:52,50
Männer								
1.	3.	3.	116	Löher, Andre	1991	m	Tri Fun Hennesee	0:38:05,80
2.	10.	9.	175	Bischke, Christian	1986	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:43:05,70
3.	19.	16.	143	Ludwig, Simon	1987	m		0:45:59,00
4.	22.	19.	154	Tillmanns, Christoph	1993	m	TSV Rüthen	0:47:11,20
5.	33.	30.	102	Meile, Konstatin	1989	m		0:48:19,70
6.	48.	44.	137	Schneideler, Thomas	1987	m	Lauffreunde FKK	0:51:05,80
7.	49.	45.	141	Schäfer, Matthias	1986	m		0:51:06,70
8.	51.	47.	139	Wiegelmann, Benjamin	1986	m	Lauffreunde FKK	0:51:13,50
M30								
1.	4.	4.	152	Scholz, Achim	1982	m	Siepmann-Werke	0:41:09,80
2.	16.	13.	184	Steinhausen, Mario	1983	m	Egger / SC Züschen	0:44:18,70
3.	29.	26.	179	Peis, Marcel	1984	m	SC Züschen	0:48:09,40
4.	39.	36.	153	Miller, Kevin	1983	m	Siepmann-Werke	0:49:23,10
5.	45.	41.	172	Lenze, Daniel	1982	m		0:50:54,80
6.	52.	48.	113	Hagedorn, Stephan	1982	m	BSG LOK Neheim	0:51:14,80
7.	57.	51.	146	Siebers, Nils	1981	m		0:52:27,40
8.	66.	57.	210	Becker, Benedikt	1983	m	TSV Rüthen	0:55:39,60
M35								
1.	6.	6.	199	Cabello, Oliver	1978	m	Tri Cops Warstein	0:41:44,40
2.	17.	14.	196	Behrendt, Tobias	1978	m	Team Laufmix.de	0:45:32,00
3.	24.	21.	220	Höing, Christoph	1979	m	FC Germania Nehden	0:47:31,00
4.	28.	25.	118	Hagedorn, Markus	1979	m	TuS 06 Anröchte	0:47:49,90
5.	30.	27.	108	Plate, Christian	1978	m		0:48:11,10
6.	34.	31.	100	Glaschke, Benjamin	1976	m	Sport Rotter	0:48:21,00
7.	35.	32.	178	Schramm, Kai	1976	m	SC Züschen	0:48:21,60
8.	93.	70.	155	Pauli, Christian	1977	m		1:02:11,50
M40								
1.	1.	1.	166	Pöppel, Swen	1974	m	SK Wunderhausen	0:35:10,70
2.	11.	10.	197	Kramer, Stefan	1974	m	SC Fretter	0:43:16,30
3.	15.	12.	218	Herting, Jörg	1971	m	Tri Cops Warstein	0:44:02,70
4.	20.	17.	182	Bröker, Timo	1973	m	LT Winterberg	0:46:39,40
5.	37.	34.	151	Castiglione, Robert	1972	m	Siepmann-Werke	0:48:48,50
6.	42.	39.	129	Kooke, Jochen	1975	m		0:50:29,80
7.	43.	40.	114	Borgmeier, Frank	1972	m	FC Mönninghausen	0:50:38,90
8.	58.	52.	103	Köhler, Markus	1971	m		0:52:31,10
9.	88.	67.	205	Budde, Stefan	1973	m	Uelder Laufftreff	1:01:38,60
10.	92.	69.	147	Mertens, Dirk	1971	m		1:02:10,70
M45								
1.	5.	5.	171	Hilger, Stefan	1967	m	Tri Fun Hennesee	0:41:18,00
2.	18.	15.	180	Borgmann, Andre	1969	m	LTV Lippstadt	0:45:38,50
3.	32.	29.	119	Perpeet, Markus	1969	m		0:48:17,20
4.	38.	35.	186	Moritz, Dietmar	1969	m	TV 1888 Warstein	0:49:14,40
5.	46.	42.	109	Schulte, Markus	1967	m	Marathon Soest	0:50:59,50
6.	50.	46.	174	Büttner, Udo	1970	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:51:07,10
7.	59.	53.	191	Baumgärtner, Michael	1970	m	SV Brenken	0:52:56,40

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	64.	55.	144	Blambeck, Gregor	1968	m	Grauguss-Express	0:54:44,00
9.	73.	60.	214	Lynen, Matthias	1970	m		0:56:42,60
10.	76.	61.	115	Schäfer, Konrad	1968	m		0:57:35,90
11.	79.	63.	185	Hanfland, Andreas	1967	m	TuS "31" Elleringhausen	0:57:43,70
12.	80.	64.	198	Danzebrink, Dieter	1966	m		0:58:01,40
13.	81.	65.	159	Hanemann, Detlef	1966	m		0:58:03,50
14.	82.	66.	128	Schmüser, Michael	1969	m		0:58:07,50

M50

1.	8.	7.	213	Schneider, Björn	1965	m	Skiclub Olpe	0:41:59,50
2.	9.	8.	165	Rörig, Andreas	1963	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:42:12,10
3.	23.	20.	127	Tochtermann, Klaus	1964	m		0:47:19,60
4.	26.	23.	122	Labach, Volker	1962	m	Las mal Sport Rotter run	0:47:35,90
5.	31.	28.	193	Löwen, Robert	1961	m		0:48:14,20
6.	40.	37.	209	Nickeleit-Risse, Ulrich	1963	m	Energeticum Lippstadt	0:49:31,90
7.	47.	43.	212	Litz, Heribert	1965	m		0:51:01,20
8.	55.	49.	168	Merner, Frank	1963	m	PSV Brilon	0:51:40,70
9.	56.	50.	219	Bornemann, Horst	1964	m	Tri Fun Hennesee	0:51:59,80
10.	65.	56.	206	Haack, Carsten	1964	m		0:55:36,70
11.	97.	73.	190	Schulenberg, Wolfgang	1963	m	SuS Oestereiden	1:04:00,70
12.	104.	77.	125	Weith, Alexander	1965	m		1:10:27,80

M55

1.	13.	11.	192	Kleine, Johannes	1960	m	SV Brenken	0:43:53,70
2.	27.	24.	124	Fuchs, Volker	1958	m	TC Kray 1892 e.V.	0:47:44,00
3.	36.	33.	183	Liesen, Hubert	1956	m	TSV Bigge - Olsberg	0:48:42,70
4.	41.	38.	111	Aufderheide, Michael	1958	m	LT Laufmasche Schmallingenberg	0:50:06,70
5.	60.	54.	176	Schulte, Gerhard	1956	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:02,30
6.	91.	68.	211	Schwarte, Franz-Josef	1959	m	SUS 1920 Störmede	1:02:01,60
7.	95.	71.	167	Weber, Franz-Josef	1957	m	Laufftreff Höingen	1:03:55,00
8.	101.	75.	215	Steins, Hubert	1958	m	Laufftreff Elsen-Wewer	1:07:23,20
9.	102.	76.	105	Schulz, Rene	1959	m	Rennschnecken Iserlohn	1:10:25,70

M60

1.	21.	18.	164	Teutenberg, Wolfgang	1954	m	TSV Bigge - Olsberg	0:47:06,80
2.	25.	22.	157	Plener, Andreas	1955	m	TV Jahn Willingen	0:47:33,60
3.	77.	62.	117	Hagedorn, Klaus Walter	1951	m	FSG Arnsberg	0:57:40,40
4.	98.	74.	169	Leisse, Edmund	1954	m	PSV Brilon	1:04:04,30

M65

1.	68.	59.	187	Steinrücken, Ulrich	1947	m	TuS Germania Bruchhausen	0:55:53,00
----	-----	-----	-----	---------------------	------	---	--------------------------	------------

M70

1.	96.	72.	189	Witthaut, Bernhard	1943	m	SuS Oestereiden	1:03:58,60
----	-----	-----	-----	--------------------	------	---	-----------------	------------

M75

1.	106.	78.	217	Welsh, John	1936	m	LT Olsberg	1:35:25,70
----	------	-----	-----	-------------	------	---	------------	------------

10 km Walking

W50

1.	4.	1.	283	Winkler, Heidi	1962	w	TSV Rüthen	1:42:32,34
2.	8.	5.	276	Michno, Andrea	1961	w		1:44:11,53

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W55								
1.	6.	3.	279	Henneböhl-Klemm,	1958	w	TSV Rüthen	1:44:08,12
2.	7.	4.	280	Skoropinska, Elisabeth	1958	w	TSV Rüthen	1:44:10,84
1.	5.	2.	281	Franke, Alice		w	TSV Rüthen	1:42:33,40
M55								
1.	2.	2.	278	Klemm, Rudolf	1958	m	TSV Rüthen	1:34:25,09
2.	3.	3.	277	Skoropinski, Bogdan	1958	m	TSV	1:34:26,18
M60								
1.	1.	1.	275	Graumann, Jürgen	1953	m	Rennschnecken Iserlohn	1:28:47,78
Halbmarathon								
W35								
1.	44.	3.	888	Hollensteiner, Katja	1976	w	LC93 Bad salzuflen	1:52:28,80
W40								
1.	34.	2.	929	Bärenfänger, Anja	1973	w	PSV Brilon	1:47:07,00
2.	51.	4.	897	Liebel, Anke	1972	w	DJK Preussen 1911 Bochum	1:55:15,00
W45								
1.	53.	5.	920	Schulte-Eversum,	1969	w	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:55:44,10
2.	54.	6.	887	Kappen, Gela	1967	w	LTV Lippstadt	1:57:40,80
3.	57.	7.	926	Singer, Karin	1966	w	FSG Rüthen	2:02:41,00
W50								
1.	12.	1.	901	Koepe, Ulrike	1964	w	LT Elsen - Wewer	1:35:59,70
2.	58.	8.	903	Greiff, Renate	1961	w	DUV	2:03:06,70
3.	73.	14.	891	Oosting, Hilly	1961	w	GAVAS Anloo	2:27:16,70
W55								
1.	60.	9.	890	Dale, Hanne	1958	w	LG Warstein-Rüthen	2:03:41,70
2.	61.	10.	874	Hoorn, Elly	1960	w	Hunzerunners	2:06:42,30
3.	72.	13.	876	Biermann, Ann	1956	w	Hunzerunners	2:27:16,20
W60								
1.	62.	11.	925	Kaiser, Mona	1953	w	SCC Scharmede	2:06:52,20
W65								
1.	66.	12.	938	Hilkenbach, Christa	1947	w		2:16:56,10
Männer								
1.	71.	59.	905	Vom Frelde, Patrick	1989	m		2:26:09,70
M30								
1.	1.	1.	880	Kolter, Matthias	1984	m	Rehasportverein HSK	1:17:46,50
2.	25.	24.	915	Preckel, Markus	1984	m		1:44:40,30
3.	27.	26.	968	Willer, Viktor	1984	m		1:44:56,50
4.	41.	39.	935	Cramer, Stefan	1985	m		1:51:22,90
5.	42.	40.	940	Fechner, Stefan	1985	m		1:51:23,20
6.	46.	43.	875	Vargas, Estuardo	1982	m		1:54:02,70
7.	59.	51.	898	Gritzan, Dennis	1985	m		2:03:14,90

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	67.	55.	946	Sebesta, Rafael	1982	m		2:18:39,50
9.	68.	56.	947	Schiebel, Bastian	1983	m		2:18:40,00

M35

1.	3.	3.	900	Wolf, Andrej	1976	m	SSC Scharmede	1:28:51,50
2.	8.	8.	948	Schöneköös, Tobias	1980	m	Stacklief-Speed /Tus 31	1:33:15,90
3.	11.	11.	892	Menning, Thorsten	1978	m	DJK Mellrich	1:35:45,90
4.	74.	60.	883	Althaus, Martin	1976	m		2:31:31,40

M40

1.	2.	2.	907	Hansmann, Frank	1972	m	Warburg SV 1884	1:27:02,90
2.	5.	5.	918	Mach, Pierre von	1974	m	PSV Brilon	1:30:20,20
3.	6.	6.	949	Gerstengarbe, Oliver	1971	m	TUS 31 Elleringhausen	1:32:25,60
4.	10.	10.	912	Weinberger, Igor	1975	m		1:34:14,90
5.	16.	15.	942	Christian, Wolfgang	1972	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:38:11,90
6.	20.	19.	931	Aust, Daniel	1975	m	Feuerwehr Kallenhardt	1:41:37,30
7.	24.	23.	913	Eidens, Andre	1975	m	TSV Saalhausen	1:43:53,70
8.	30.	29.	953	Spitzers, Steffen	1973	m		1:45:28,70
9.	33.	32.	932	Kühler, Thomas	1972	m	TUS 31 Elleringhausen	1:46:20,40
10.	70.	58.	924	Lücking, Dirk	1975	m		2:26:08,20

M45

1.	7.	7.	914	Epe, Michael	1970	m	SC Fretter	1:32:52,30
2.	13.	12.	927	Singer, Bernd	1966	m	SC Halblech	1:36:00,20
3.	19.	18.	872	Schwingenheuer,	1968	m	Team wsabg.de	1:40:34,30
4.	23.	22.	921	Schulte-Eversum, Dirk	1969	m	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:42:01,00
5.	28.	27.	950	Bardehle, Lutz	1966	m	VFB Salzkotten	1:45:12,60
6.	39.	37.	941	Richter, Andreas	1968	m		1:49:35,30
7.	45.	42.	871	Seeger, Burghard	1966	m	LGO Bochum	1:52:47,30
8.	49.	46.	928	Pachnicke, Andreas	1969	m	LG Oelde / Wadersloh	1:54:46,70

M50

1.	9.	9.	881	Bettermann, Reiner	1964	m	Warburg SV 1884	1:33:37,50
2.	14.	13.	930	Weber, Dieter	1962	m	PSV Brilon	1:36:06,20
3.	15.	14.	873	Hendel, Andreas	1963	m		1:37:55,10
4.	17.	16.	878	Schwarberg, Jürgen	1965	m	Stadtwerke Sundern	1:39:00,10
5.	18.	17.	936	Wohlmeiner, Stephan	1964	m	Tri Cops Warstein	1:39:17,30
6.	21.	20.	870	Lehmkühler, Stefan	1965	m	Tri-Geckos Dortmund	1:41:43,10
7.	26.	25.	879	Donner, Franz-Thomas	1965	m	LTV Lippstadt Triathlon	1:44:53,80
8.	29.	28.	933	Buschke, Siegfried	1962	m		1:45:12,80
9.	31.	30.	937	Liersch, Andreas	1963	m	LAC Veltins Hochsauerland	1:45:45,30
10.	35.	33.	923	Holstein, Dirk	1964	m	LGO Bochum	1:47:49,90
11.	36.	34.	895	Scheitza, Falko	1961	m	DJK Preussen 1911 Bochum	1:48:08,50
12.	37.	35.	934	Fiebich, Uwe	1963	m	Tus Westheim	1:48:36,90
13.	38.	36.	943	Albers, Frank	1963	m	Laufftreff Rüthen	1:48:45,70
14.	43.	41.	919	Beckers, Rainer	1963	m		1:52:00,20
15.	48.	45.	877	Viertler, Ludger	1965	m	LG Oelde / Wadersloh	1:54:46,30
16.	52.	48.	889	Knappstein, Klaus	1961	m		1:55:27,00
17.	55.	49.	906	Berghoff, Uli	1962	m	SSVM e.V.	1:57:43,30
18.	64.	53.	945	Biermann, Dietmar	1965	m		2:13:42,20
19.	65.	54.	952	Stekelenburg, Cornelis	1962	m	Hesborn	2:14:04,20

M55

1.	22.	21.	884	Menzhausen, Michael	1956	m	Sportfreunde Sennestadt	1:41:47,60
----	-----	-----	-----	---------------------	------	---	-------------------------	------------

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	32.	31.	885	Von Heydebrand, Klaus	1957	m	FC Remblinghausen	1:45:50,30
3.	40.	38.	916	Heupel, Rudolf	1960	m	VEGA Sprinter Hennesee	1:50:20,80
4.	47.	44.	904	Windau, Norbert	1956	m	LG Burg Wiedenbrück	1:54:03,50

M60

1.	4.	4.	922	Wolff, Ulrich	1954	m	PSV Brilon	1:30:04,20
2.	50.	47.	893	Dannenberg, Wim	1954	m	Hunzerunners	1:54:57,50
3.	63.	52.	917	Hofmann, Rainer	1954	m	VEGA Sprinter Hennesee	2:08:13,20
4.	75.	61.	902	Rönnau, Wilhelm	1954	m	Wir schaffen's 42	3:08:23,00

M65

1.	69.	57.	939	Dörenkamp, Anton	1950	m		2:20:46,50
----	-----	-----	-----	------------------	------	---	--	------------

1.	56.	50.	944	Ballay, Thomas		m	Lauffeuer Paderborn	1:57:46,50
----	-----	-----	-----	----------------	--	---	---------------------	------------

Jedermann 4.300 m

W10

1.	23.	4.	786	Stallmeister, Franziska	2005	w	TSV Rüthen	0:22:54,70
2.	40.	14.	772	Sprissler, Greta	2005	w		0:27:34,80

W13

1.	22.	3.	759	Hötte, Maren	2002	w	TSV Rüthen	0:22:47,40
----	-----	----	-----	--------------	------	---	------------	------------

W14

1.	32.	8.	781	Rossa, Kirsten	2001	w	SuS Oestereiden	0:25:28,90
----	-----	----	-----	----------------	------	---	-----------------	------------

W15

1.	5.	2.	793	Berghoff-Mertens,	2000	w		0:19:04,10
2.	33.	9.	791	Richter, Jasmin	2000	w	SuS Oestereiden	0:25:32,80
3.	34.	10.	792	Witthaut, Sarah	2000	w	SuS Oestereiden	0:25:33,10

W35

1.	4.	1.	797	Wolf, Elke	1977	w	SSC Scharmede	0:18:55,80
2.	44.	17.	757	Bittner, Bettina	1979	w	LT Elsen - Wewer	0:29:22,80

W40

1.	28.	5.	779	Kunau, Jennifer	1974	w	Lippstadt	0:23:26,30
2.	37.	12.	795	Witthaut, Doris	1971	w		0:25:35,50

W45

1.	31.	7.	787	Stallmeister, Alexandra	1969	w	Energie Meiste	0:24:48,40
2.	36.	11.	790	Mehn, Anja	1970	w	SuS Oestereiden	0:25:35,20
3.	38.	13.	761	Kaden, Ulrike	1970	w	GW Benninghausen	0:26:00,00

W50

1.	41.	15.	771	Sprissler, Margareta	1964	w		0:28:15,80
2.	43.	16.	768	Schön, Astrid	1961	w	Paderborn	0:28:21,10

W60

1.	30.	6.	766	Simon, Franziska	1953	w	Blau-Weiß Verlar	0:24:36,90
----	-----	----	-----	------------------	------	---	------------------	------------

M4

1.	39.	26.	774	Sprissler, Miro	2011	m		0:27:34,00
----	-----	-----	-----	-----------------	------	---	--	------------

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M9								
1.	25.	21.	763	Saal, Adrian	2006	m		0:22:56,20
M11								
1.	8.	6.	780	Lex, Oskar	2004	m	TSV Rüthen	0:19:44,70
2.	9.	7.	783	Brauns, Lukas	2004	m		0:20:06,00
3.	11.	9.	784	Streeck, Timo	2004	m	Kinderlauftreff Vlotho	0:20:19,40
M12								
1.	15.	13.	782	Stallmeister, Lasse	2003	m	TSV Rüthen	0:20:53,30
M13								
1.	10.	8.	796	Menzel, Leon	2002	m	LG Warstein-Rüthen	0:20:08,40
2.	14.	12.	765	Schröder, Jonas	2002	m	LG Warstein-Rüthen	0:20:35,80
3.	16.	14.	755	Perpeet, Leon	2002	m	TSV Rüthen	0:21:06,30
M14								
1.	17.	15.	776	Sachse, Marc	2001	m	LG Warstein-Rüthen	0:21:11,70
2.	26.	22.	752	Risse, Johannes	2001	m	Tennisclub Anröchte	0:22:56,80
M15								
1.	20.	18.	760	Hötte, Frederik	2000	m	LG Warstein-Rüthen	0:22:20,10
MJU18								
1.	1.	1.	770	Schönefeldt, Yannick	1999	m	Marathon Soest	0:17:01,30
2.	6.	4.	753	Kerwer, Enrico	1999	m	LG Warstein-Rüthen	0:19:04,10
3.	12.	10.	769	Fuchs, Stefan	1998	m	TSV Rüthen	0:20:20,70
4.	35.	25.	794	Hoffmann, Alexa	1998	m		0:25:33,40
MJU20								
1.	21.	19.	789	Storp, Manuel	1997	m	TSV Rüthen	0:22:28,90
Männer								
1.	3.	3.	775	Grawe, Andre	1988	m	LG Warstein-Rüthen	0:18:01,80
M30								
1.	24.	20.	762	Saal, Patrick	1984	m		0:22:55,80
M35								
1.	7.	5.	767	Menning, Thorsten	1978	m	DJK Benninghausen	0:19:30,30
M45								
1.	2.	2.	764	Wegener, Peter	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:17:39,80
M55								
1.	18.	16.	756	Heise, Manfred	1957	m	TUS 31 Elleringhausen	0:21:34,90
2.	42.	27.	773	Tisch, Wolfgang	1959	m		0:28:16,20
M60								
1.	13.	11.	777	Erke, Reinhard	1951	m	LF Benteler Paderborn	0:20:32,30
2.	29.	24.	785	Papenhoff, Bruno	1955	m	Kinderlauftreff Vlotho	0:24:20,30
M65								
1.	19.	17.	788	Heimes, Dirk	1949	m	Ski-Club Fretter	0:21:38,10
2.	27.	23.	758	Bock, Gerd	1948	m		0:23:22,40

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Strn.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M80								
1.	45.	28.	778	Neumann, Dieter	1934	m	VFB Salzkotten	0:34:01,30
Marathon								
W30								
1.	27.	3.	11	Tiersch, Krissy	1985	w	Team wsabg.de	4:07:01,64
W40								
1.	35.	4.	23	Rohr, Anja	1971	w		4:30:29,06
W45								
1.	7.	1.	8	Hundrieser, Sabine	1967	w		3:29:39,12
2.	39.	5.	42	Tenberg, Dung	1967	w	Marathon Soest	4:36:07,19
W55								
1.	9.	2.	30	Tank, Regina	1959	w		3:37:31,25
W60								
1.	40.	6.	41	Schäfers, Anette	1954	w	LT Elsen - Wewer	4:37:00,01
W65								
1.	43.	7.	6	Ahlemeyer, Anne	1949	w	LT Elsen - Wewer	4:41:21,75
Männer								
1.	1.	1.	57	Bizjak, Daniel	1989	m	LG Senk- / Spreizfuß	2:50:26,13
2.	24.	22.	4	Rösner, Christian	1986	m		4:02:46,91
M30								
1.	5.	5.	10	Goretzky, Martin	1984	m	TuS Velmede Bestwig	3:22:42,38
M35								
1.	14.	12.	22	Kogel, Marc	1980	m	Wir schaffen´s 42	3:49:30,82
2.	15.	13.	17	Stellmacher, Mirko	1980	m	TEAM LVM Hagenhoff	3:49:31,68
M40								
1.	52.	45.	29	Grundmann, Andreas	1973	m	SwissLife Sportclub München e.V.	5:13:01,33
M45								
1.	2.	2.	51	Prochaska, Jan	1966	m	LG Nord Berlin Ultrateam	3:07:47,80
2.	3.	3.	58	Bizjak, Roman	1966	m	LG Senk- / Spreizfuß	3:10:17,16
3.	4.	4.	36	Mahlo, Thomas	1966	m		3:21:17,85
4.	16.	14.	55	Wahl, Thomas	1968	m	Taem Egger Brion	3:49:34,55
5.	23.	21.	39	Querfurt, Matthias	1967	m	DJK Preussen Bochum	4:02:06,13
6.	26.	24.	14	Gürcan, Aydincioglu	1966	m	Sporttouristen	4:06:25,46
7.	30.	27.	2	Zipplies, Günter	1970	m	Soest	4:15:27,24
8.	32.	29.	66	Krause, Joachim	1966	m	Team Erdinger Alkoholfrei	4:21:37,04
9.	37.	33.	38	Kliche, Udo	1968	m	Laufen-in-Lüdo.de	4:32:03,76
10.	41.	35.	25	Janus, Andreas	1966	m	Haminkelner SV	4:38:20,07
11.	45.	38.	48	Böckmann, Carsten	1970	m	LC Duisburg	4:44:24,01
12.	49.	42.	61	Kuschel, Tom	1970	m	Die Sauerland Brüder	4:50:39,08
M50								
1.	19.	17.	20	Krott, Christoph	1961	m	SV Viktoria Goch	3:54:19,50
2.	28.	25.	31	Heider, Rolf	1963	m	GaleriaKaufhof Köln	4:07:02,21

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Strn.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	29.	26.	47	Figer, Ulrich	1964	m		4:09:59,38
4.	31.	28.	19	Kerk, Thomas	1962	m	SV Dickenberg	4:20:24,12
5.	36.	32.	56	Störmer, Manfred	1965	m		4:31:37,75
6.	38.	34.	24	Fischer, Michael	1962	m	DUV Ürdingen	4:34:37,39
7.	48.	41.	52	Wibberg, Henry	1961	m	Die Sauerland Brüders	4:50:38,46

M55

1.	6.	6.	9	Böckmann, Manfred	1956	m		3:27:55,01
2.	11.	9.	27	Löhner, Burkhard	1959	m		3:41:22,48
3.	12.	10.	37	Blome, Uwe	1957	m	Grautiere	3:43:06,98
4.	17.	15.	53	Becker, Johannes	1957	m	LG Warstein-Rüthen	3:52:06,53
5.	18.	16.	50	Masermann, Dietmar	1959	m	Kölle	3:52:14,77
6.	20.	18.	18	Ritter, Roland	1960	m	TuS Uentrop	4:01:16,41
7.	22.	20.	45	Packowski, Dirk	1959	m	Marathon Soest	4:02:01,60
8.	33.	30.	63	Becker, Mattin	1960	m	Troisdorfer LG M.U.T	4:23:42,07
9.	34.	31.	5	Bremer, Andreas	1956	m	Triathlon-TEAM TG Witten	4:27:31,32
10.	42.	36.	16	Kleinmann	1960	m	Speedkrüten Kalkar	4:41:09,79
11.	46.	39.	62	Raschkowski, Karl-Heinz	1957	m	TSV Rüthen	4:46:11,23
12.	50.	43.	43	Binias, Jürgen	1958	m	LC Duisburg	5:00:29,84
13.	51.	44.	44	Klauke, Helmut	1958	m	TV Flerke	5:10:21,68
14.	53.	46.	15	Laig, Uwe	1957	m	TV Hohne	5:13:11,30

M60

1.	13.	11.	60	Eickmann, Friedhelm	1952	m	LTV Lippstadt	3:46:20,75
2.	21.	19.	40	Kleffner, Werner	1954	m	LT Elsen - Wewer	4:01:26,83
3.	25.	23.	21	Dierks, Eberhard	1951	m		4:06:24,87
4.	44.	37.	7	Preetz, Udo	1951	m	LT Projekt 2010	4:43:33,42
5.	47.	40.	12	Grondke, Rolli	1955	m	Die Sauerland Brüder	4:50:37,77

M65

1.	8.	7.	28	Brinkmann, Ernst	1950	m	TSV Rüthen	3:36:26,75
2.	10.	8.	49	Klick, Michael	1949	m	SuS Berlich	3:40:40,80

Marathon Staffel

M45

1.	2.	2.	59	Stahlberg / Köller	1968	m	TSV Rüthen	3:40:59,51
----	----	----	----	--------------------	------	---	------------	------------

M50

1.	1.	1.	54	Salewski / Teutenberg	1964	m	Das Generationen Team	3:16:00,39
----	----	----	----	-----------------------	------	---	-----------------------	------------

Schüler(innen) 1.500 m

W10

1.	22.	14.	308	Lattarulo, Mia	2005	w	TSV Rüthen	0:07:43,30
----	-----	-----	-----	----------------	------	---	------------	------------

W11

1.	12.	6.	407	Jäger, Lea	2004	w		0:06:25,90
2.	13.	7.	418	Kellerhoff, Neele	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:27,50
3.	16.	9.	422	Rossa, Ida	2004	w	SuS Oestereiden	0:06:30,80
4.	19.	11.	402	Domes, Clara	2004	w	TSV Rüthen	0:06:56,20
5.	20.	12.	406	Henze, Lena	2004	w	TSV Rüthen	0:06:58,80
6.	21.	13.	404	Dahlhoff, Anna	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:13,00
7.	25.	16.	412	Heidel, Johanna	2004	w	SuS Oestereiden	0:08:31,50
8.	26.	17.	410	Reiter, Julia	2004	w		0:09:13,50

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W12								
1.	11.	5.	421	Göke, Anna	2003	w	TSV Rüthen	0:06:19,50
2.	15.	8.	414	Jaeger, Julia	2003	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:30,20
3.	18.	10.	427	Struchholz, Sophie	2003	w	TSV Rüthen	0:06:51,30
4.	24.	15.	403	Wenge, Marie	2003	w		0:08:16,70
W13								
1.	1.	1.	411	Mehn, Ruby	2002	w	TSV Rüthen	0:05:22,00
2.	3.	2.	417	Matern, Katharina	2002	w	LG Warstein-Rüthen	0:05:52,90
3.	4.	3.	415	Walter, Marie	2002	w	TSV Rüthen	0:06:00,60
4.	9.	4.	413	Mangels, Shania	2002	w	TSV Rüthen	0:06:18,00
M11								
1.	2.	1.	423	Lex, Oskar	2004	m	TSV Rüthen	0:05:34,90
2.	5.	2.	420	Brauns, Lukas	2004	m	Kinderlaufftreff Vlotho	0:06:03,70
3.	6.	3.	419	Streeck, Timo	2004	m	Kinderlaufftreff Vlotho	0:06:08,20
4.	7.	4.	405	Matern, Sebastian	2004	m	LG Warstein-Rüthen	0:06:13,30
5.	8.	5.	408	Stork, Benno	2004	m		0:06:17,50
6.	14.	7.	426	Clasen, Raphael	2004	m	TSV Rüthen	0:06:29,60
7.	17.	8.	424	Budde, Moritz	2004	m	TSV Rüthen	0:06:51,00
M12								
1.	10.	6.	425	Köhne-Volland, Fritz	2003	m	TSV Rüthen	0:06:19,00
M13								
1.	23.	9.	428	Neumann, Nick	2002	m	TuS Anröchte	0:08:07,10
Schüler(innen) 660m								
W4								
1.	44.	18.	334	Cramer, Lea	2011	w	TSV Rüthen	0:05:08,30
W5								
1.	36.	13.	350	Vielhaber, Mona	2010	w	TV Calle	0:03:40,40
2.	43.	17.	335	Alferink, Maya	2010	w		0:04:38,60
W6								
1.	29.	9.	337	Herting, Mia	2009	w	TV Warstein	0:03:06,40
2.	38.	14.	300	Stemmer, Mia	2009	w	TSV Rüthen	0:03:47,10
3.	40.	16.	306	Sossna, Hannah	2009	w		0:04:00,20
W7								
1.	9.	3.	326	Mehn, Lara	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:31,80
2.	39.	15.	321	Berghoff-Mertens, Lea	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:53,20
W8								
1.	7.	1.	313	Helle, Katharina	2007	w		0:02:29,10
2.	11.	4.	333	Pree, Michelle	2007	w		0:02:32,50
3.	18.	6.	322	Erbuth, Kaja	2007	w	TSV Rüthen	0:02:39,30
4.	25.	8.	336	Herting, Hannah	2007	w	TV Warstein	0:02:54,10
5.	33.	10.	339	Meyer, Clara	2007	w		0:03:27,50
6.	34.	11.	314	Kleine, Ricarda	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:35,70
7.	35.	12.	316	Heine, Clara	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:39,00

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W10								
1.	8.	2.	305	Kutova, Polina	2005	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:29,30
2.	16.	5.	307	Voß, Julia	2005	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:37,80
3.	24.	7.	304	Thavarasah, Mithuna	2005	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:53,10
M6								
1.	10.	7.	338	Mehn, Eike	2009	m		0:02:31,90
2.	28.	20.	340	Zimmermann, Max	2009	m	LG Deiringsen	0:03:03,20
3.	31.	22.	318	Wagner, Felix	2009	m	TSV Rüthen	0:03:13,00
4.	32.	23.	329	Hager, Vincent	2009	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:21,40
5.	37.	24.	330	Grotenhermen, Arno	2009	m		0:03:41,20
6.	41.	25.	331	Buckenthien, Fiete	2009	m		0:04:16,30
7.	42.	26.	328	Kloer, Jonas	2009	m		0:04:26,50
M7								
1.	20.	14.	302	Authmann, Jonas	2008	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:43,00
M8								
1.	19.	13.	317	Dahlhoff, Lukas	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:41,30
2.	21.	15.	323	Reiter, Jonas	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:48,10
3.	22.	16.	309	Henze, Tim	2007	m	TSV Rüthen	0:02:50,90
4.	23.	17.	319	Rieger, Eric	2007	m	TSV Rüthen	0:02:52,30
5.	26.	18.	315	Modes, Kilian	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:56,30
6.	30.	21.	332	Lödige, Max	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:12,50
M9								
1.	2.	2.	327	Mehn, Lukas	2006	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:17,50
2.	4.	4.	324	Clasen, Friedrich	2006	m		0:02:23,60
3.	5.	5.	312	Dynoswki, Frank	2006	m		0:02:24,00
4.	12.	8.	301	Franken, Nils	2006	m	DJK Werl	0:02:33,20
5.	14.	10.	348	Heidel, Josef	2006	m	SuS Oestereiden	0:02:35,90
6.	15.	11.	311	Wiegelmann-Marx, Jonas	2006	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:36,90
7.	17.	12.	325	Spitzer, Max	2006	m		0:02:38,20
8.	27.	19.	341	Jaeger, Simon	2006	m	TSV Rüthen	0:02:58,80
M10								
1.	1.	1.	320	Dürhammer, Julien	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:15,40
2.	3.	3.	303	Authmann, Simon	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:22,70
3.	6.	6.	349	Radin, Mico Joel	2005	m		0:02:27,90
4.	13.	9.	310	Löwigt, Nico	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:35,50

Anzahl: 359