



Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
10 km								
Frauen								
1.	104.	13.	726	Frenzel, Kristin	1989	TUS Müschede 07	0:54:22,80	Ja
2.	115.	17.	698	Tönsmann, Katharina	1994		0:57:14,40	Nein
3.	119.	19.	624	Taeuber, Melanie	1978	Die Luschen	0:58:47,60	Ja
W30								
1.	46.	2.	708	Sommer, Kirsten	1974	Marathon Soest	0:43:38,50	Ja
2.	89.	10.	662	Goebel, Marie-Theres	1974	Rüthen-Heddinghausen	0:49:48,50	Nein
W35								
1.	50.	3.	670	Riemann, Bettina	1972		0:44:06,80	Nein
2.	56.	5.	605	Quitschorek, Stefanie	1969	LAC Veltins Hochsauerland	0:44:58,30	Ja
3.	81.	7.	635	Wandmacher, Dorothee	1968	LT Olsberg	0:48:36,50	Ja
4.	109.	15.	623	Gottbrath, Dagmar	1969	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:55:18,10	Nein
W40								
1.	54.	4.	665	Gerke, Maria	1967	LG Oelde / Wadersloh	0:44:53,40	Nein
2.	75.	6.	676	Wagner, Heike	1966	LAC Veltins TuS Valmetal	0:47:10,30	Nein
3.	86.	9.	685	Wehrmeier, Birgitta	1965	PSV Brilon	0:49:38,10	Ja
4.	102.	12.	689	Pieper, Christiane	1966		0:53:37,70	Nein
5.	108.	14.	631	Mögling, Sabine	1966		0:54:55,10	Ja
W45								
1.	39.	1.	652	Rosenthal, Christina	1961	SC Fretter	0:42:07,70	Ja
2.	84.	8.	668	Hoffmann, Petra	1961	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:19,20	Ja
W50								
1.	93.	11.	656	Heger, Angelika	1957	LT Altenmellrich	0:51:01,20	Nein
2.	118.	18.	682	Galle, Anita	1956	Road Runners Anröchte	0:58:26,10	Nein
W55								
1.	111.	16.	646	Bullert, Hildegard	1948	TUS Breckerfeld	0:56:25,50	Ja
m. Jugend A								
1.	14.	14.	618	Schmalor, Antonius	1988	SC Hagen-Wildewiese	0:38:33,50	Nein
2.	15.	15.	613	Ebert, Andreas	1989	TuS Oeventrop	0:38:39,70	Ja
3.	17.	17.	712	Kaup, Florian	1990	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:39:20,60	Nein
4.	27.	27.	702	Simon, Benedikt	1988	Gymnasium Antonianum	0:41:03,60	Nein
5.	28.	28.	678	Pohlmann, Felix	1991	TUS Bad Wünnenberg	0:41:09,60	Ja
6.	64.	59.	701	Brunstein, Dominik	1988	Gymnasium Antonianum	0:45:49,40	Ja
7.	65.	60.	628	Beckschulte, Raphael	1989	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:45:51,00	Ja
8.	85.	77.	724	Schneider, Mike	1993	TV Fredeburg	0:49:28,20	Ja
9.	87.	78.	705	Hagen, Carsten	1988	Gymnasium Antonianum	0:49:46,00	Nein
10.	88.	79.	703	Lichtenstein, Jens	1989	Gymnasium Antonianum	0:49:46,80	Nein
Männer								
1.	3.	3.	611	Scharf, Christian	1985	TuS Oeventrop	0:34:39,40	Ja
2.	5.	5.	612	Busch, Gabriel	1987	TuS Oeventrop	0:36:11,70	Ja
3.	6.	6.	715	Röhrig, Karsten	1987	LAC Veltins Hochsauerland	0:36:59,50	Ja
4.	20.	20.	706	Hackbarth, Fabian	1986	TV Calle	0:39:47,10	Ja
5.	44.	43.	693	Wrede, Benedikt	1984	PSV Brilon	0:43:00,60	Ja

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
6.	53.	50.	722	Steinrücken, Simon	1987	SC Bruchhausen	0:44:51,90	Ja
M30								
1.	11.	11.	700	Kruse, David	1976	Gymnasium Antonianum	0:38:03,80	Nein
2.	12.	12.	683	Mach, Pierre von	1974	PSV Brilon	0:38:09,70	Ja
3.	16.	16.	654	Kramer, Stefan	1974	Ski-Club Fretter	0:39:05,80	Ja
4.	33.	33.	695	Schulte, Thorsten	1976	SSV Stockum	0:41:30,40	Ja
5.	35.	35.	696	Aust, Daniel	1975	FEUERWEHR KALLENHARDT	0:41:44,50	Nein
6.	57.	52.	691	Jackowski, Martin	1973	LT Medebach	0:45:07,40	Ja
7.	58.	53.	661	Grünner, Olaf	1974	RK Kallenhardt	0:45:15,00	Nein
8.	59.	54.	651	Kissel, Torben	1976	LT Kas	0:45:17,70	Nein
9.	98.	87.	636	Thomsen, Marcel	1973	LT Olsberg	0:52:16,60	Ja
M35								
1.	1.	1.	692	Frigger, Andreas	1970	PSV Brilon	0:33:06,60	Ja
2.	22.	22.	639	Kollmann, Oliver	1971	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:57,50	Nein
3.	26.	26.	604	Quitschorek, Martin	1968	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:54,80	Ja
4.	52.	49.	677	Arens, Thomas	1971		0:44:46,30	Nein
5.	106.	93.	630	Hoffmann, Sebastian	1969	Haxter Lauffreunde Paderborn	0:54:38,70	Nein
M40								
1.	2.	2.	620	Baehr, Thomas	1966	SC Hagen-Wildewiese	0:33:09,20	Nein
2.	4.	4.	717	Beltermann, Hubertus	1964	SSV Allendorf	0:35:25,40	Nein
3.	18.	18.	694	Rotter, Martin	1966	Sporthaus Rotter	0:39:29,20	Nein
4.	23.	23.	601	Menze, Dr. Jürgen	1963		0:40:07,30	Nein
5.	24.	24.	658	Wegener, Peter	1967	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:20,50	Ja
6.	29.	29.	607	Schulte, Markus	1967	Marathon Soest	0:41:15,90	Ja
7.	34.	34.	713	Litz, Heribert	1965	Rüthen-Kellinghausen	0:41:38,50	Nein
8.	45.	44.	674	Schüttler, Christoph	1966	LAC Veltins TuS Valmetal	0:43:24,90	Nein
9.	48.	46.	681	Salewski, Olaf	1964	SCSO	0:43:43,80	Nein
10.	49.	47.	711	Reinscheid, Uwe	1967	LG Wald	0:43:50,30	Nein
11.	62.	57.	719	Nöcker, Stefan	1964	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:45:30,70	Nein
12.	63.	58.	688	Pieper, Andreas	1964		0:45:35,20	Nein
13.	70.	65.	663	Köller, Ralf	1963	TSV Rüthen	0:46:24,30	Nein
14.	72.	67.	622	Arens, Wilfried	1964	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:46:46,30	Nein
15.	76.	70.	680	Freis, Frank	1963		0:47:14,60	Nein
16.	77.	71.	664	Hötte, Matthias	1964		0:47:22,30	Nein
17.	95.	84.	606	Fleige, Dietmar	1964	TuS Warstein	0:51:43,80	Nein
18.	99.	88.	625	Hanemann, Detlef	1966		0:53:01,50	Nein
M45								
1.	8.	8.	648	Peters, Gerhard	1958	TSV 09 Twiste	0:37:18,20	Nein
2.	9.	9.	671	Mitzschering, Rolf	1962	LAC Veltins Hochsauerland	0:37:23,50	Ja
3.	32.	32.	642	Göbel, Klaus	1961	Road Runners Anröchte	0:41:27,70	Nein
4.	36.	36.	610	Schukat, Rolf	1962	SP Haltern	0:41:46,00	Nein
5.	55.	51.	655	Pape, Georg	1962	Ski-Club Fretter	0:44:57,60	Ja
6.	67.	62.	615	Berghoff, Uli	1962	Bienes Laufftreff	0:45:59,70	Nein
7.	68.	63.	617	Hajek, Andreas	1959	Bienes Laufftreff	0:46:00,40	Nein
8.	69.	64.	616	Teutemacher, Tobias	1962	TVE Greven	0:46:22,10	Nein
9.	71.	66.	643	Holtsträter, Dirk	1962	TuS Uentrop	0:46:29,80	Nein
10.	78.	72.	627	Freudl, Jörg	1961	TSV Altena	0:47:26,90	Ja
11.	83.	76.	710	Schlüter, Hubert	1960	Bad Wünnenberg	0:49:13,30	Nein
12.	91.	81.	659	Pollmann, Josef-Georg	1959	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:58,90	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
13.	94.	83.	686	Baumhoff, Siegfried	1960		0:51:22,70	Nein
14.	97.	86.	697	Mertens, Helmut	1961	TSV Rüthen	0:52:00,80	Nein
15.	101.	90.	720	Simon, Volker	1961		0:53:13,90	Nein
16.	116.	99.	699	Schulte, Rudi	1960	KTW	0:57:16,20	Nein

M50

1.	7.	7.	704	Born, Jürgen	1956	SSV Allendorf	0:37:05,00	Nein
2.	10.	10.	650	Heimes, Andre	1955	Ski-Club Fretter	0:37:47,50	Ja
3.	13.	13.	637	Teutenberg, Wolfgang	1954	LT Olsberg	0:38:25,10	Ja
4.	19.	19.	672	Wolff, Ulrich	1954	PSV Brilon	0:39:45,10	Ja
5.	30.	30.	609	Walter, Martin	1957	Marathon Soest	0:41:19,70	Ja
6.	38.	38.	603	van Heydebrand, Klaus	1957	FC Remblinghausen	0:41:52,30	Ja
7.	40.	39.	649	Dören, Hans Josef	1955	SV 21 Büren	0:42:13,90	Ja
8.	43.	42.	675	Hermes, August	1954	LAC Veltins TuS Valmetal	0:42:53,60	Nein
9.	51.	48.	608	Schulte, Gerhard	1956	Coca Cola Runner Team	0:44:17,00	Ja
10.	60.	55.	727	Knobloch, Peter	1956		0:45:22,70	Nein
11.	103.	91.	660	Weber, Franz-Josef	1957	Ense	0:54:22,00	Nein
12.	110.	95.	629	Rach, Siegfried	1954	R.W.Bentfeld	0:55:23,40	Ja

M55

1.	21.	21.	714	Braun, Fridbert	1952	Ski-Club Siedlinghausen	0:39:47,60	Nein
2.	25.	25.	725	Stellhorn, Horst	1952	Marsberg	0:40:49,20	Nein
3.	42.	41.	634	Drechsler, Hans	1951	LF Benteler Paderborn	0:42:49,20	Ja
4.	47.	45.	638	Erke, Reinhard	1951	LF Benteler Paderborn	0:43:39,60	Ja
5.	61.	56.	657	Heimes, Dirk	1949	Ski-Club Fretter	0:45:29,00	Ja
6.	66.	61.	690	Althaus, Gerhard	1951	LT Medebach	0:45:51,90	Ja
7.	74.	69.	633	Hilber, Uli	1951	SC Fretter	0:47:09,40	Ja
8.	107.	94.	723	Wienand, Berthold	1949	SC Bruchhausen	0:54:50,90	Ja
9.	112.	96.	707	Hackbarth, Rüdiger	1950	TV Calle	0:56:31,30	Nein
10.	114.	98.	632	Distelrath, Ulrich	1948	TuS Velmode Bestwig	0:56:44,30	Ja
11.	121.	102.	626	Bialuschewski, Siegfried	1950	TSV Altena	1:05:14,50	Ja

M60

1.	31.	31.	640	Bodach, Claus	1946	SV Lüttringen	0:41:24,00	Ja
2.	41.	40.	684	Raulin, Siegfried	1943	Marathon Soest	0:42:39,80	Ja
3.	73.	68.	709	Rüther, Friedhelm	1947	SG RWE Arnsberg	0:46:52,50	Ja
4.	80.	74.	647	Jostes, Karl-Heinz	1946	SuS Grevenstein	0:48:07,50	Ja
5.	90.	80.	679	Borghaff, Ferdi	1947	TUS Bad Wünnenberg	0:49:49,20	Ja
6.	92.	82.	721	Steinrücken, Ulrich	1947	SC Bruchhausen	0:50:40,40	Ja
7.	100.	89.	621	Krewett, Josef	1947	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:53:02,00	Nein

M65

1.	37.	37.	718	Hübner, Lutz	1939		0:41:47,10	Nein
2.	79.	73.	645	Bullert, Lothar	1942	TUS Breckerfeld	0:47:36,20	Ja
3.	105.	92.	667	Gottschlich, Herbert	1938	LC Marathon Wittgenstein	0:54:31,40	Ja
4.	113.	97.	653	Kersting, Franz-josef	1939	DJK Westfeld	0:56:35,50	Ja
5.	122.	103.	641	Götte, Antonius	1938	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:08:56,70	Nein

M70

1.	82.	75.	687	Matthias, Franz	1937	PSV Brilon	0:49:00,20	Ja
2.	96.	85.	644	Hoffmann, Franz	1935	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:51:49,40	Nein
3.	117.	100.	669	Neumann, Dieter	1934	VFB Salzkotten	0:57:47,10	Ja
4.	120.	101.	666	Hense, Fritz	1936	LAC TV Calle	1:01:07,90	Ja

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
Halbmarathon								
Frauen								
1.	56.	5.	236	Fleige, Angelika	1980	Laufftreff Warstein	1:48:29,00	Nein
2.	71.	12.	181	Westermann, Katrin	1978	SV Berge	1:54:57,40	Nein
W35								
1.	12.	1.	149	Cramer, Luciene	1972	TV Warstein	1:30:15,70	Nein
2.	46.	3.	147	Schwennecker, Nicole	1969	LG Hamm	1:45:48,70	Nein
3.	60.	7.	208	Holtmann-Wibberich,	1972	LG Oelde / Wadersloh	1:49:29,70	Nein
W40								
1.	29.	2.	230	Koepe, Ulrike	1964	LT Elsen - Wewer	1:40:04,60	Nein
2.	61.	8.	231	Spancken, Petra	1963	VEGA Sprinter Hennessee	1:50:08,00	Ja
3.	77.	15.	228	Stadtler, Carola	1965		1:57:59,30	Nein
4.	79.	16.	220	Krüger, Annette	1964	Rot - Weiß Verne	1:58:48,20	Nein
W45								
1.	58.	6.	142	Werner, Waltraud	1962		1:48:50,50	Nein
2.	65.	9.	211	Lause, Ursula	1959	VFB Salzkotten	1:52:25,20	Nein
3.	66.	10.	207	Hellmann, Rita	1958	VFB Salzkotten	1:52:26,10	Nein
4.	83.	18.	226	Bröckling, Maria Theresia	1958	LT Elsen - Wewer	2:03:57,40	Nein
5.	92.	21.	166	Klauke, Margit	1960	LAC Veltins Hochsauerland	2:39:22,60	Ja
W50								
1.	52.	4.	209	Sausner, Irina	1953	VFB Salzkotten	1:46:33,00	Nein
2.	72.	13.	225	Schäfers, Anette	1954	LT Elsen - Wewer	1:54:58,40	Ja
3.	75.	14.	188	Langer, Gerlinde	1957	Marathon Club Menden	1:55:25,90	Ja
4.	81.	17.	164	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	2:02:27,50	Ja
5.	89.	20.	160	Stöber, Ulla	1956	LG Warstein-Rüthen-Soest	2:16:21,10	Nein
W55								
1.	70.	11.	222	Ahlemeyer, Anne	1949	LT Elsen - Wewer	1:54:34,50	Nein
W60								
1.	86.	19.	161	Hilkenbach, Christa	1947	LG Warstein-Rüthen-Soest	2:05:20,80	Nein
M15								
1.	91.	71.	240	Heite, Meinolf	1992	TUS Wallenstein	2:35:54,20	Ja
Männer								
1.	5.	5.	176	Striewski, Jan	1986	TG Werste	1:26:46,40	Nein
2.	26.	25.	196	Gerstenköper, Björn	1978		1:38:12,00	Nein
3.	68.	58.	152	Verleger, Achim		TVG Kaiserau	1:52:51,20	Nein
M30								
1.	7.	7.	162	Krüger, Torsten	1976	Die Luschen	1:27:52,40	Ja
2.	24.	23.	201	Roland, Marc	1976	Lauffreunde Heggen	1:36:13,50	Ja
3.	41.	39.	195	Cedrola, Michael	1975	Wir schaffen 's 42	1:43:33,90	Nein
4.	54.	50.	193	Bergler, Alexander	1977		1:47:51,70	Nein
5.	74.	61.	237	Korf, Benjamin	1975	TuS Warstein	1:55:11,40	Nein
M35								
1.	6.	6.	219	Budde , Oliver	1972	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:27:45,50	Ja
2.	11.	11.	197	Roth, Martin	1970	Wir schaffen 's 42	1:29:49,40	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
3.	14.	13.	203	Arens, Andreas	1970	FC Cobbenrode	1:30:56,80	Ja
4.	17.	16.	216	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	1:33:11,10	Ja
5.	31.	29.	192	Wenner, Claus	1970	Sus Bad Westernkotten	1:41:09,00	Nein
6.	37.	35.	221	Schulte Eversum, Dirk	1969	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:42:23,80	Nein
7.	38.	36.	148	Weber, Markus Philipp	1968		1:42:27,80	Nein
8.	73.	60.	238	Müller, Andreas	1971		1:55:11,00	Nein
9.	88.	69.	200	Jörger, Jens	1968		2:15:17,40	Nein

M40

1.	13.	12.	174	Bärens, Ralf	1963	SV Langendreer 04	1:30:27,10	Nein
2.	16.	15.	144	Kukulies, Christoph	1967	TV Sportfr. 1921 Elten	1:32:53,50	Nein
3.	25.	24.	206	Ruppert, Ralf	1965	LG Oelde / Wadersloh	1:36:37,00	Nein
4.	33.	31.	213	Bardehle, Lutz	1966	VFB Salzkotten	1:41:20,20	Ja
5.	36.	34.	191	Sauerland, Christian	1967	SuS Oestereiden	1:42:05,50	Nein
6.	45.	43.	151	Fischer, Frank	1966	TVG Kaiserau	1:45:28,80	Nein
7.	48.	45.	205	Knüwe, Ludger	1965	LG Oelde / Wadersloh	1:45:54,70	Nein
8.	49.	46.	150	Holder, Dirk	1967	LG Hamm	1:46:01,90	Nein
9.	57.	52.	234	Fischer, Bernd	1964	RC Solbad Ravensburg	1:48:29,80	Nein
10.	63.	55.	177	Petri, Manfred	1963		1:51:34,30	Nein

M45

1.	1.	1.	199	Schumann, Frank	1960	3athlon.org	1:19:25,20	Nein
2.	4.	4.	178	Schneider, Jens	1962	LAC Veltins Hochsauerland	1:25:45,30	Ja
3.	9.	9.	198	Gabor, Peter	1960	LG Plettenber-Hauscheid	1:28:21,30	Ja
4.	15.	14.	189	Wibberg, Henry	1961	Marathon Club Menden	1:31:52,50	Ja
5.	19.	18.	154	Förster, Hans-Werner	1961	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:34:35,30	Nein
6.	20.	19.	146	Becker, Thomas	1961	Haxter Lauffreunde Paderborn	1:35:08,50	Ja
7.	21.	20.	165	Zunker, Wilfried	1961	DAV Paderborn	1:35:21,60	Nein
8.	23.	22.	235	Teutenberg, Markus	1961	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:36:10,80	Nein
9.	27.	26.	229	Koepe, Christian	1962	LT Elsen - Wewer	1:38:26,90	Nein
10.	32.	30.	215	Becker, Mattin	1960	LT Bergheim	1:41:09,60	Nein
11.	35.	33.	167	Brunstein, Michael	1958	Marathon Soest	1:41:33,90	Ja
12.	39.	37.	140	Häusler, Ralf	1962		1:43:02,20	Nein
13.	44.	42.	175	Thiede, Hubert	1961	VFB Salzkotten	1:45:07,70	Nein
14.	47.	44.	239	Jarmatz, Jürgen	1962	Gym Sportstudio Lippstadt	1:45:50,50	Nein
15.	50.	47.	180	Frenzel, Jürgen	1959	TUS Müschede 07	1:46:15,70	Ja
16.	53.	49.	204	Marchetto, Corrado	1962		1:47:08,90	Nein
17.	62.	54.	233	Steins, Hubert	1958	Laufftreff Elsen-Wewer	1:50:59,40	Ja
18.	64.	56.	218	Blume, Walter	1958	TV Arnsberg	1:52:15,70	Ja
19.	67.	57.	184	Müller, Bernd	1960	SV Afferde	1:52:29,80	Nein
20.	76.	62.	242	Hakenberg, Martin	1960	TuS Allagen	1:57:50,40	Nein
21.	78.	63.	227	Schott, Wilfried	1960	SV 64 Immighausen	1:57:59,70	Nein
22.	84.	66.	163	Schomburg, Michael	1960	BV Horst Süd	2:04:51,50	Nein
23.	90.	70.	153	Schiermeister, Klaus	1962	LG Warstein-Rüthen-Soest	2:16:22,00	Nein

M50

1.	2.	2.	158	Banmeister, Gerd	1954	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:20:52,10	Nein
2.	10.	10.	212	Knoche, Heinz	1956	LT Olsberg	1:28:40,40	Ja
3.	18.	17.	210	Fischer-Behnen, Achim	1956	Hamm	1:34:05,00	Ja
4.	22.	21.	186	Steng, Matthias	1953		1:35:51,50	Nein
5.	43.	41.	224	Heise, Manfred	1957	TUS 31 Elleringhausen	1:45:03,70	Ja
6.	51.	48.	156	Raschkowski, Karl-Heinz	1957	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:46:21,50	Nein
7.	59.	53.	194	Gerstenköper, Werner	1956	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:48:58,90	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
8.	69.	59.	141	Leclair, Toni	1953		1:53:11,30	Nein
M55								
1.	3.	3.	187	Engeländer, Goar	1952	Skate Night Paderborn	1:24:52,30	Ja
2.	8.	8.	217	Reitz, Thomas	1952	PSV Brilon	1:28:07,30	Nein
3.	28.	27.	157	Brinkmann, Ernst	1950	LG Warstein-Rüthen-Soest	1:38:41,40	Nein
4.	34.	32.	143	Werner, Norbert	1952		1:41:27,60	Nein
5.	40.	38.	202	Henze, Günter	1950	SSV Elspe	1:43:33,60	Ja
6.	55.	51.	183	Bittelmann, Klaus-Dieter	1950	LG Deiringsen	1:47:56,70	Nein
7.	80.	64.	182	Grimm, Rainer	1950	LAC Veltins Hochsauerland	2:01:00,00	Nein
8.	87.	68.	241	Heite, Wolfgang	1952	TUS Wallenstein	2:05:21,20	Ja
M60								
1.	42.	40.	190	Berghoff, Wilfried	1947	Wir schaffen´s 42	1:43:45,40	Nein
2.	85.	67.	214	Kampweth, Werner	1946	LC Solbad Ravensberg	2:05:13,10	Nein
M65								
1.	30.	28.	173	Leuchtmann, Reinhard	1941	Marathon Soest	1:40:48,40	Nein
2.	82.	65.	223	Zapke, Manfred	1941	LT Elsen - Wewer	2:03:57,00	Nein
M70								
1.	93.	72.	179	Schilling, Heribert	1933	VFB Salzkotten	2:39:24,10	Ja
Jedermann 4.300 m								
W12								
1.	6.	3.	457	Schulte, Christina	1995	SF Effeln	0:24:11,00	Nein
W14								
1.	3.	1.	814	Borgelt, Miriam	1993	SV SW Berge	0:21:27,50	Nein
2.	4.	2.	806	Höttecke, Lena	1993	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:23:18,00	Nein
W45								
1.	7.	4.	808	Meier, Gabi	1960	VFB Salzkotten	0:28:23,80	Nein
m. Jugend B								
1.	1.	1.	805	Remmert, Marcel	1990	Laufftreff Vlotho	0:19:47,20	Nein
M40								
1.	5.	3.	807	Höttecke, Thomas	1967	Tri Warstein	0:23:19,10	Nein
M50								
1.	2.	2.	803	Papenhoff, Bruno	1955	Laufftreff Vlotho	0:20:21,20	Nein
2.	8.	4.	817	Faulde, Joachim	1954	DJK Paderborn	0:31:08,00	Nein
Jugendläufe 4.300 m								
w. Jugend B								
1.	2.	1.	804	Derksen, Helene	1990	Laufftreff Vlotho	0:19:38,00	Nein
2.	4.	2.	809	Meier, Kristin	1990	VFB Salzkotten	0:21:06,30	Nein
m. Jugend B								
1.	3.	2.	816	Faulde, Daniel	1991	DFE Paderborn	0:20:45,30	Nein
m. Jugend A								
1.	1.	1.	815	Schüller, Tobias	1988		0:15:23,10	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
Schüler(innen) 1.500 m								
W10								
1.	19.	4.	412	Neumann, Ricarda	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:45,60	Nein
2.	31.	12.	471	Kaden, Sophie	1999	SC Lippstadt	0:08:23,50	Nein
W11								
1.	16.	1.	418	Goshi, Susan	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:35,50	Nein
2.	18.	3.	414	Heise, Lena	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:44,80	Nein
3.	29.	10.	411	Berghoff, Lea-Sophie	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:08:05,60	Nein
4.	30.	11.	455	Simon, Johanna	1996	Warstein	0:08:20,10	Nein
5.	33.	13.	420	Koslowski, Carolin	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:08:33,20	Nein
6.	34.	14.	417	Witteck, Vanessa	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:08:33,90	Nein
W12								
1.	20.	5.	438	Höttecke, Hanna	1995	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:01,70	Nein
2.	21.	6.	439	Kirsch, Julia	1995	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:05,70	Nein
3.	22.	7.	423	Weiken, Melanie	1995	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:13,00	Nein
4.	23.	8.	442	Berghoff, Sandra	1995	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:15,80	Nein
5.	25.	9.	421	Berlet, Jana	1995	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:33,90	Nein
W13								
1.	17.	2.	443	Lehmann, Inga	1994	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:43,60	Nein
M10								
1.	8.	8.	462	Lehmann, Felix	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:07,50	Nein
2.	12.	12.	435	Jörger, Felix	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:14,40	Nein
3.	24.	16.	424	Rikus, Joachim	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:20,00	Nein
4.	26.	17.	445	Kukulies, Kilian	1997	TV Sportfr. 1921 Elten	0:07:45,60	Nein
5.	27.	18.	433	Plenge, Timo	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:55,40	Nein
6.	28.	19.	426	Storp, Manuel	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:07:56,40	Nein
7.	32.	20.	432	Radke, Julian	1997	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:08:32,50	Nein
M11								
1.	1.	1.	469	Herrmann, Tobias	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:05:27,00	Nein
2.	6.	6.	812	Hansknecht, Jannis	1996	SC Hagen-Wildewiese	0:05:56,00	Nein
3.	7.	7.	813	Willeke, Manuel	1996	SC Hagen-Wildewiese	0:06:00,00	Nein
4.	10.	10.	456	Will, Daniel	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:12,20	Nein
5.	13.	13.	434	Rieger, Marc	1996	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:06:16,20	Nein
6.	14.	14.	450	Schüttler, Felix	1996	LAC Veltins TuS Valmetal	0:06:26,60	Nein
M12								
1.	11.	11.	453	Beltermann, Paul	1995	SSV Allendorf	0:06:13,80	Nein
M13								
1.	3.	3.	465	Voßbein, Kai	1994	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:05:29,60	Nein
2.	4.	4.	811	Becker, Fabian	1994	SC Hagen-Wildewiese	0:05:31,50	Nein
3.	5.	5.	446	Kukulies, Marius	1994	TV Sportfr. 1921 Elten	0:05:43,10	Nein
4.	9.	9.	458	Schulte, Tobias	1994	SF Effeln	0:06:11,00	Nein
5.	15.	15.	449	Hermes, Timo	1994	LAC Veltins TuS Valmetal	0:06:33,40	Nein
M15								
1.	2.	2.	810	Schröder, Konrad	1992	SC Hagen-Wildewiese	0:05:28,30	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
Schüler(innen) 650								
W3								
1.	44.	26.	461	Jäger, Lea	2004	TSV Rüthen	0:06:00,00	Nein
W5								
1.	32.	19.	467	Mehn, Rubi	2002	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:37,00	Nein
W6								
1.	39.	24.	379	Schlies, Anna	2001	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:55,00	Nein
2.	41.	25.	452	Jackowski, Luisa	2001	LT Medebach	0:03:57,00	Nein
W7								
1.	33.	20.	390	Schaffara, Ulrike	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:39,00	Nein
W8								
1.	8.	3.	399	Stork, Ronja	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:36,00	Nein
2.	12.	6.	392	Riemann, Jill	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:56,00	Nein
3.	13.	7.	460	Kaden, Sophie	1999	SC Lippstadt	0:03:02,00	Nein
4.	15.	8.	444	Kukulies, Leonie	1999	TV Sportfr. 1921 Elten	0:03:04,00	Nein
5.	17.	10.	401	Schütte, Jana	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:08,00	Nein
6.	26.	14.	463	Schäfer, Kim	1999	TuS Allagen	0:03:23,00	Nein
7.	28.	15.	464	Hakenberg, Nadine	1999	TuS Allagen	0:03:24,00	Nein
7.	28.	15.	402	Österhoff, Sophie	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:24,00	Nein
9.	30.	17.	400	Schlies, Julia	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:26,00	Nein
10.	34.	21.	391	Rathöfer, Jana	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:40,00	Nein
11.	35.	22.	466	Nöcker, Giannina	1999	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:03:41,00	Nein
12.	36.	23.	393	Töpfer, Sophie	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:43,00	Nein
W9								
1.	5.	1.	415	Heise, Annika	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:32,00	Nein
2.	7.	2.	410	Kirsch, Laura	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:35,00	Nein
3.	9.	4.	413	Hoffmann, Alexa	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:40,00	Nein
4.	11.	5.	422	Rieger, Eva	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:54,00	Nein
5.	16.	9.	416	Bödger, Laura	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:06,00	Nein
6.	22.	11.	406	Geise, Joscelyne	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:15,00	Nein
7.	24.	12.	448	Gerke, Pia-marie	1998	LG Oelde / Wadersloh	0:03:16,00	Nein
8.	25.	13.	419	Koslowski, Sophia	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:18,00	Nein
9.	31.	18.	408	Sander, Alina	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:30,00	Nein
M3								
1.	43.	18.	468	Mehn, Phil	2004	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:05:27,00	Nein
M7								
1.	4.	4.	383	Plenge, Kai	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:31,40	Nein
2.	20.	10.	385	Ebert, Nikolas	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:09,00	Nein
3.	21.	11.	386	Augustinowitz, Till	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:10,00	Nein
4.	38.	15.	384	Jörger, Justus	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:48,00	Nein
5.	40.	16.	381	Erdmann, Nils	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:55,00	Nein
6.	42.	17.	382	Rikus, Anton	2000	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:57,00	Nein
M8								
1.	3.	3.	428	Augustinowitz, Jörn	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:30,20	Nein
2.	18.	8.	454	Simon, Leonard	1999	Warstein	0:03:08,30	Nein

Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
3.	19.	9.	404	Domke, Peter	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:08,70	Nein
4.	23.	12.	403	Domke, Frank	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:15,00	Nein
5.	27.	13.	451	Jackwoski, Timo	1999	LT Medebach	0:03:23,00	Nein
6.	37.	14.	429	Tintor, Rafael	1999	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:45,00	Nein

M9

1.	1.	1.	427	Fuchs, Stefan	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:29,50	Nein
2.	2.	2.	425	Teipel, Hendrik	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:29,90	Nein
3.	6.	5.	459	Schulte-Kroll, Lukas	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:32,80	Nein
4.	10.	6.	430	Fahle, Robin	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:02:52,20	Nein
5.	14.	7.	436	Biermann, Philipp	1998	LG Warstein-Rüthen-Soest	0:03:02,70	Nein

Walking

W7

1.	4.	3.	801	Rotter, Tina	2000	Nordic Walking	0:47:39,00	Nein
----	----	----	-----	--------------	------	----------------	------------	------

W10

1.	2.	2.	800	Rotter, Johanna	1997	Nordic Walking	0:41:20,00	Nein
----	----	----	-----	-----------------	------	----------------	------------	------

W35

1.	1.	1.	919	Kaden, Ulrike	1970	GW Benninghausen	0:36:32,00	Nein
----	----	----	-----	---------------	------	------------------	------------	------

W40

1.	5.	4.	802	Rotter, Andrea	1963	Nordic Walking	0:47:40,00	Nein
----	----	----	-----	----------------	------	----------------	------------	------

M40

1.	3.	1.	999	Rotter, Martin	1966	Sport Rotter	0:47:07,00	Nein
----	----	----	-----	----------------	------	--------------	------------	------

Anzahl: 310